

# Welches Haus passt zu mir?

– Vortrag –

und

Ein Wochenendausflug in die Baubiologie,  
der Ihnen zukünftig viel Geld spart  
und gesund erhält.

– 2-tägiger Workshop –

Ein kurzweiliger Vortrag für Laien und Fachingenieure gleichermaßen.

Ein Umdenken hat begonnen. Es ist nichts mehr so, wie es einmal war. Die Zeiten ändern sich. Die Art des Bauens, Arbeitens und Wohnens auch.

Die Zukunft gehört – in allen Bereichen von Wirtschaft und Gesellschaft – ganz sicher denen, die beginnen, Ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten. Heute, jetzt. Beim Wohnen, auf der Baustelle, bei Gemeinschaftsprojekten, in Schulen, in der Familie, auf Arbeit, in der Firma.

Es geht um mehr als Geld. Es geht um Sie. Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Lebensumfeld, um Ihre Beziehungen zu andern Menschen, um Ihre Freunde, um Ihr ganz persönliches Glück.

Es geht um die Frage: Was bewirkt die gebaute Umwelt? Wie kann ich diese mit gestalten? Was brauche ich und was haben andere Menschen davon?

Die Zukunft gehört den Menschen und all jenen Unternehmen, die mit den gegebenen Naturgesetzen kooperieren, statt – bewusst oder unbewusst – dagegen anzukämpfen.

Wenn Sie

- künftig wohngesund Ihr Haus/Ihre Firma/Ihre Wohnung bauen, sanieren oder einrichten möchten, ...
  - sich in schadstoffarmen Räumen aufhalten möchten, ...
  - die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/innen stärken und deren Motivation verbessern wollen, ...
  - Ihre Bau-/Umbauvorhaben sinnvoll und Ihren eigenen Bedürfnissen entsprechend mitgestalten möchten, ...
  - selbst und mit Ihren Mitarbeitern, Ihrer Familie oder Freunden an einer Aufgabe wachsen möchten, .
- ..... dann lade ich Sie ein auf eine Begegnung von Wohnen, Arbeiten und Gesundheit, zu einem

**Vortrag:**

Donnerstag, 02.12.2010 und 16.12.2010, jeweils 19:00 –21:00 Uhr

Ort: Alte Nikolaischule Leipzig, Nikolaikirchhof 1, 04109 Leipzig, Anmeldung erwünscht.

Kosten: 7,50 €, Kosten des Vortrags werden bei Buchung des Workshops angerechnet.

## Aus dem Inhalt:

Physische und psychische Wirkungen von Architektur, Stadt und Land auf die Biologie des Menschen. Die wichtigsten Veränderungen in unserer Umwelt und was diese für die Kreativität, das Wohlbefinden, die Konzentrationsfähigkeit und das Wachstum eines jeden Einzelnen bedeuten.

Gesund und motiviert – Räume, Häuser, Städte, Landschaften lebenswürdig und einladend. Was brauchen Sie dazu? Wie können Sie dazu beitragen? Wie können Sie Ihr Haus, Ihre Wohnung, Ihre Firma, Ihre Umgebung so gestalten, dass Ihre Gesunderhaltung bzw. Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitarbeiter/innen unterstützt wird? Welche Potentiale stehen Ihnen zur Verfügung?

Wissenschaftliche Erkenntnisse als Anregungen für neue Wege, für das Miteinander der Generationen, die heute, hier und jetzt beginnen können.

## **Workshop**

**Freitag 21.01.2011, o. g. Vortrag 19.00–21.00**

**Samstag/Sonntag, 22./23.01.2011, jeweils 9:30 –18:00 Uhr**

**Ort: Alte Nikolaischule Leipzig, Nikolaikirchhof 1, 04109 Leipzig**

Ein inspirierender Workshop für Laien und Unternehmen gleichermaßen, mit der Möglichkeit zum Gedankenaustausch u. a. zu eigenen Beispielen.

Ich vermittele Ihnen als Baubiologin das Wissen und als Architektin das Handwerkszeug, damit Ihre Wohnung, Ihr Haus, Ihre Firma ein individuelles, Ihnen würdiges Refugium werden. Sie lernen im Bauprozess die Segel selbst zu setzen. Sie können entscheiden, ob die Bauzeit zum Stress wird oder eine Zeit des gemeinsamen Lernens. Und ganz nebenbei wird sich eine Nebenwirkung einstellen: sie lernen Selbst-bewusst-SEIN. Ihr Leben, Ihre Ansichten werden sich entwickeln – nach Ihrem Willen.

Was brauchen Sie dazu? Wie können Sie dazu beitragen? Welche Potentiale stehen Ihnen zur Verfügung? Wie können Sie Ihre Mitarbeiter/Mitmenschen von Ihrem Vorhaben, Ihrer Arbeit begeistern? Wissenschaftliche Erkenntnisse als Anregungen für neue Wege, die heute, hier und jetzt beginnen können.

Sie werden sehen, wie einfach es ist, gerade in Zeiten wie diesen eigene Potentiale zu mobilisieren und Wissen mit Erfolg umzusetzen.

## **Kosten:**

Vortrag 7,50 € (Betrag wird bei Buchung des Workshops gutgeschrieben)

Workshop: 190,- €, Frühbucherrabatt bis 24.12.2010: 180,-€, Anmeldung erbeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitte ich um frühzeitige Bestätigung. Geschenkgutscheine für den Workshop mit Vortrag erhältlich. Weitere Angaben siehe unter [www.perma-architektur.de](http://www.perma-architektur.de) .



**Dipl.-Ing. Anke Plehn**

Architektin (TU)

Baubiologin (IBN)

Regionalberaterin Sachsen des

Sentinel Haus Instituts

Bausachverständige

Mediale Baubegleitung

04229 Leipzig | Gleisstraße 5 b

Fon: +49 (0)341 5658976

Mail: [plehn-architektin@gmx.de](mailto:plehn-architektin@gmx.de)

[www.architektin-baubiologin.de](http://www.architektin-baubiologin.de)